

## RECORDATORIOS

1. Necesitará que alguien lo lleve a casa después del procedimiento.
2. No use esmalte de uñas en ninguno de los dedos índices para que podamos vigilar su nivel de oxígeno durante el procedimiento.
3. Favor de acordarse de traer consigo lo siguiente:
  - Tarjeta de seguro actual
  - El copago
  - Lista de medicinas
  - Estas órdenes

### SU PROCEDIMIENTO LLEVARÁ A CABO EN EL SIGUIENTE CENTRO:

- LOHMAN ENDOSCOPY CENTER  
4381 E. LOHMAN AVE, STE A  
LAS CRUCES, NM 88011      575-522-3220
- MEMORIAL MEDICAL CENTER  
2450 S. TELSHOR BLVD  
LAS CRUCES, NM 88011      575-522-8641
- MT. VIEW REGIONAL MEDICAL CENTER  
4311 E. LOHMAN AVE.  
LAS CRUCES, NM 88011      575-556-7600
- MT. VIEW SURGERY CENTER  
4351 E. LOHMAN AVE, STE 102  
LAS CRUCES, NM 88011      575-532-3305

## INSTRUCCIONES SOBRE LA COLONOSCOPIA – HORAS DE LA MAÑANA

**Dr. Prasad V. Podila**

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_ Hora del procedimiento: \_\_\_\_\_

### CÓMO CAMBIAR LA HORA O EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

Si tiene que cancelar el procedimiento o cambiar la hora o el día del mismo, tenga la amabilidad de avisarle a nuestro consultorio con, por lo menos, dos o tres días de anticipación. Entendemos que existen situaciones inevitables o de emergencia; sin embargo tenemos una lista de espera con pacientes que necesitan atención antes de lo planeado. Su aviso oportuno permitirá que le demos cabida a alguien más. Por favor llámenos si tiene alguna pregunta (575-522-7697.)

**¡GRACIAS!**

La colonoscopia es un procedimiento muy seguro; aun así, en todo procedimiento diagnóstico hay un nivel mínimo de riesgo. Tales riesgos incluyen perforación, hemorragias, infección o efectos secundarios de los sedantes.

## Cómo Prepararse para la Colonoscopia

Evite las siguientes medicinas antes del procedimiento:

**7 días antes, evite:**

- Plavix (Bisulfato de Clopidrogel)
- Effient (Prasugrel)
- Brilinta

**4 días antes, evite:**

- Coumadin, Aggrenox, Ticlid, Pradaxa, Xarelto
- La aspirina y todas las medicinas que la contengan
- Ibuprofeno, Aleve, Naproxeno y medicamentos AINE

No coma frutas ni vegetales dos (2) días antes del procedimiento (incluyendo el elote).

**El día antes de la colonoscopia:**

Desayune como de costumbre.

Almuerzo (líquidos solamente)

En la cena puede tomar únicamente líquidos claros, tales como:

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| • Caldo  | • Jugo de manzana        |
| • Consomé  | • Café (negro solamente) |
| • Gelatina (Jell-O®) (evite los colores señalados) | • Té                     |
| • Kool-Aid®  | • 7UP® o Sprite®         |
| • Paletas de hielo                                 |                          |

**No** tome ningún líquido con colorantes naranja, rojo, morado o verde (se permiten los colores amarillo y verde lima claro).

## Instrucciones sobre cómo tomarse el laxante

Por favor siga atentamente todas las instrucciones y tómese todo el preparado. Solamente cuando la preparación del colon se hace bien es que podemos encontrar todo lo que está fuera de lo normal, y hará que el procedimiento sea más seguro.

(Esto es para citas después de las 11:00 de la mañana)

**El día antes de la colonoscopia**

\* Tome 2 tabletas de Dulcolax (bisacodyl) a las 12 del día—no necesita receta médica

\* Insulina (mitad de la dosis la noche anterior)

Receta para:

- MOVIPREP—si el seguro no lo cubre, entonces...
- GoLyteLy

**DEBE TOMAR LA MITAD DEL LAXANTE ENTRE LAS 4 Y 6 PM**

- Tómelo lentamente
- Prepárelo el día anterior y refrigérelo

**El día de la colonoscopia**

**TOME LA SEGUNDA MITAD DEL LAXANTE ENTRE LAS 6 Y 8 AM**

\* Debe de tener el estómago vacío (Puede tomar agua hasta 5 horas antes del procedimiento)

El día del examen tómese únicamente las medicinas siguientes:

- Medicina para la presión arterial
- Medicina contra las convulsiones
- Si toma insulina tráigala con usted
- Medicina para el corazón